



## Financieel Vitaal - training

### Het gesprek

Voor werkgevers, HR-managers en andere leidinggevenden

- ✓ Financiële stress bij werknemers signaleren
- ✓ Werknemers met geldzorgen ondersteunen
- ✓ Het gesprek op positieve wijze aangaan en eventueel doorverwijzen

#### Geldstress onder werknemers

De cijfers liegen er niet om: in Nederland kampen veel (werkende) mensen met geldstress. Steeds meer Nederlanders – ook de middeninkomens – hebben moeite met rondkomen. Sinds 2021 stijgt de inflatie enorm. CNV-onderzoek toont dat geldstress naast invloed op het welzijn óók van invloed is op het werk. Volgens berekeningen van het Nibud (2017) is een werkgever jaarlijks ruim 13.000 euro kwijt aan een medewerker met schulden. Tijd voor actie! Verminder én voorkom geldstress bij jouw werknemers.

#### Financieel fit worden

Het is van groot belang dat werknemers financieel fit zijn en blijven. Waarom? Een financieel wendbaar en weerbare medewerker – iemand met een geldplan voor de toekomst, die onverwachte situaties kan opvangen – is productiever,

gelukkiger, gemotiveerder, gezonder, energieker en behaalt gemakkelijker de pensioengerechtigde leeftijd. Kortom: vitale werknemers die je organisatie ten goede komen.

#### Programma Financieel Vitaal

CNV Connectief is er voor iedereen, in elke levensfase van het werkende leven. Daarom bieden we het programma **Financieel Vitaal** (FinVit). Met trainingen, individuele ondersteuning en E-learnings. Voor werkgevers, HR-adviseurs, leidinggevenden en (individuele) werknemers. Het programma bestaat uit 9 apart afneembare onderdelen en geeft antwoord op vragen als:

- Hoe kan ik verzuimproblemen oplossen?
- Hoe kan ik medewerkers gelukkiger maken?
- Hoe kan ik (financiële) vitaliteit implementeren in de organisatie?

## Financieel Vitaal: Het gesprek

Tot 12 deelnemers

**Kosten:** zie actuele prijslijst /  
vraag een offerte aan

Deze workshop is speciaal voor **werkgevers, HR-managers** en andere **leidinggevenden**. Je krijgt de handvatten die nodig zijn om financiële zorgen bij werknemers te signaleren, om werknemers te ondersteunen, om het gesprek aan te gaan en om (indien nodig) door te verwijzen. Ook zoomen we in op de eigen emotie rondom geld en leggen we uit hoe dit een belemmerende of juist overtuigende werking kan hebben in de gesprekken. We gebruiken hierbij de techniek van iPH: de positieve gezondheidstool waarbij breder gekeken wordt dan naar geld alleen. Interessant voor werkgevers die zich meer bewust willen worden van hun eigen rol in de financiële fitheid van werknemers.



**17% van de werkenden met geldzorgen presteert minder goed op het werk door zijn/haar geldzorgen**

*Bron: CNV-onderzoek geldstress onder 2749 leden in 2022*



**25% van de werkenden met geldzorgen heeft hier gezondheidsklachten van**

*Bron: CNV-onderzoek geldstress onder 2749 leden in 2022*

*Het programma Financieel Vitaal bestaat uit 9 onderdelen, die afzonderlijk afgenomen kunnen worden. Per onderdeel is er een aparte flyer beschikbaar.*

### Meer weten?

Wil je meer weten over het programma Financieel Vitaal of heb je interesse in één of meerdere programmaonderdelen? Neem contact op met:

### CNV Academie

[finvit@cnv.nl](mailto:finvit@cnv.nl)

Of bel 030 751 1747