



Financieel Vitaal – training

Inflatie & nu

Voor werknemers

- ✓ Grip krijgen én houden op inkomsten en uitgaven
- ✓ Financiële weerbaarheid in tijden van inflatie
- ✓ Bewust(er) met geld omgaan en hoe je dat slim doet

Geldstress onder werknemers

De cijfers liegen er niet om: in Nederland kampen veel (werkende) mensen met geldstress. Steeds meer Nederlanders – ook de middeninkomens – hebben moeite met rondkomen. Sinds 2021 stijgt de inflatie enorm. CNV-onderzoek toont dat geldstress naast invloed op het welzijn óók van invloed is op het werk. Volgens berekeningen van het Nibud (2017) is een werkgever jaarlijks ruim 13.000 euro kwijt aan een medewerker met schulden. Tijd voor actie! Verminder én voorkom geldstress bij jouw werknemers.

Financieel fit worden

Het is van groot belang dat werknemers financieel fit zijn en blijven. Waarom? Een financieel wendbaar en weerbare medewerker – iemand met een geldplan voor de toekomst, die onverwachte situaties kan opvangen – is productiever,

gelukkiger, gemotiveerder, gezonder, energieker en behaalt gemakkelijker de pensioengerechtigde leeftijd. Kortom: vitale werknemers die je organisatie ten goede komen.

Programma Financieel Vitaal

CNV Connectief is er voor iedereen, in elke levensfase van het werkende leven. Daarom bieden we het programma **Financieel Vitaal** (FinVit). Met trainingen, individuele ondersteuning en E-learnings. Voor werkgevers, HR-adviseurs, leidinggevenden en (individuele) werknemers. Het programma bestaat uit 9 apart afneembare onderdelen en geeft antwoord op vragen als:

- Hoe krijg en houd ik grip op mijn inkomsten en uitgaven?
- Hoe kom ik uit mijn financiële problemen?
- Hoe kan ik financieel fit de toekomst tegemoet gaan?

Financieel Vitaal: Inflatie & nu

Tot 12 deelnemers

Kosten: zie actuele prijslijst /
vraag een offerte aan

Deze bijeenkomst is speciaal voor **werknemers**, de interactieve presentatie staat vol tips en handvatten om grip te krijgen én te houden op inkomsten en uitgaven. Absoluut niet enkel en alleen geschikt voor mensen met financiële stress. Financiële weerbaarheid is immers voor iedereen aan de orde in tijden van inflatie en hoge energierekeningen. Interessant voor iedereen die af wil rekenen met stress over geld. Je wordt je bewust van je eigen manier van met geld omgaan en weet na deze sessie wat je kunt veranderen en hoe.



17% van de werkenden met geldzorgen presteert minder goed op het werk door zijn/haar geldzorgen

Bron: CNV-onderzoek geldstress onder 2749 leden in 2022



25% van de werkenden heeft steeds meer moeite met het betalen van rekeningen

Bron: CNV-onderzoek geldstress onder 2749 leden in 2022

Het programma Financieel Vitaal bestaat uit 9 onderdelen, die afzonderlijk afgenomen kunnen worden. Per onderdeel is er een aparte flyer beschikbaar.

Meer weten?

Wil je meer weten over het programma Financieel Vitaal of heb je interesse in één of meerdere programmaonderdelen? Neem contact op met:

CNV Academie

finvit@cnv.nl

Of bel 030 751 1747