



Academie



Financieel Vitaal - Individuele ondersteuning

Finvit & nu

Voor werknemers

- ✓ Uitkomen met je inkomen
- ✓ Inventariseren en plan van aanpak maken
- ✓ Eventueel doorverwijzen naar verdiepende ondersteuning

Geldstress onder werknemers

De cijfers liegen er niet om: in Nederland kampen veel (werkende) mensen met geldstress. Steeds meer Nederlanders – ook de middeninkomens – hebben moeite met rondkomen. Sinds 2021 stijgt de inflatie enorm. CNV-onderzoek toont dat geldstress naast invloed op het welzijn óók van invloed is op het werk. Volgens berekeningen van het Nibud (2017) is een werkgever jaarlijks ruim 13.000 euro kwijt aan een medewerker met schulden. Tijd voor actie! Verminder én voorkom geldstress bij jouw werknemers.

Financieel fit worden

Het is van groot belang dat werknemers financieel fit zijn en blijven. Waarom? Een financieel wendbaar en weerbare medewerker – iemand met een geldplan voor de toekomst, die onverwachte situaties kan opvangen – is productiever,

gelukkiger, gemotiveerder, gezonder, energieker en behaalt gemakkelijker de pensioengerechtigde leeftijd. Kortom: vitale werknemers die je organisatie ten goede komen.

Programma Financieel Vitaal

CNV Connectief is er voor iedereen, in elke levensfase van het werkende leven. Daarom bieden we het programma **Financieel Vitaal** (FinVit). Met trainingen, individuele ondersteuning en E-learnings. Voor werkgevers, HR-adviseurs, leidinggevenden en (individuele) werknemers. Het programma bestaat uit 9 apart afneembare onderdelen en geeft antwoord op vragen als:

- Hoe kan ik (financiële) vitaliteit implementeren in de organisatie?
- Hoe krijg en houd ik grip op mijn inkomsten en uitgaven?
- Hoe kom ik uit mijn financiële problemen?

Financieel Vitaal: Finvit & nu

Tot 12 deelnemers

Kosten: zie actuele prijslijst / vraag een offerte aan

Een budgetcoach van Finvit ondersteunt **werknemers** in 1,5 uur bij het overzichtelijk maken van de situatie met behulp van de digitale cursus: "Uitkomen met je inkomen". Er vindt een inventarisatie plaats en er wordt een plan van aanpak gemaakt. Het doel is mensen zelfstandig aan de slag te laten gaan. Blijkt langdurige ondersteuning gewenst te zijn? Dan wordt er, afhankelijk van wat er speelt, doorverwezen naar de juiste verdiepende ondersteuning. Bijvoorbeeld een langer budgetcoachtraject, crisismanagement, bewindvoering of schuldhulpverlening. De kracht zit in de warme overdracht van onze coach naar de instantie die de werknemer naar aanleiding van de inventarisatie nodig heeft.



50% van de werkenden heeft meer stress doordat hij/zij minder te besteden heeft

Bron: CNV-onderzoek geldstress onder 2749 leden in 2022



25% van de werkenden met geldzorgen heeft hier gezondheidsklachten van

Bron: CNV-onderzoek geldstress onder 2749 leden in 2022

Het programma Financieel Vitaal bestaat uit 9 onderdelen, die afzonderlijk afgenomen kunnen worden. Per onderdeel is er een aparte flyer beschikbaar.

Meer weten?

Wil je meer weten over het programma Financieel Vitaal of heb je interesse in één of meerdere programmaonderdelen? Neem contact op met:

CNV Academie

finvit@cnv.nl

Of bel 030 751 1747