



Academie



Financieel Vitaal - Individuele ondersteuning

Finvit levensreis

Voor werknemers

- ✓ Inzicht in je geldgedrag en hoe je een buffer opbouwt
- ✓ Met vertrouwen zelfstandig financieel huishouden
- ✓ Boek en werkboek "Geldreis" en wekelijks opdrachten per mail

Geldstress onder werknemers

De cijfers liegen er niet om: in Nederland kampen veel (werkende) mensen met geldstress. Steeds meer Nederlanders – ook de middeninkomens – hebben moeite met rondkomen. Sinds 2021 stijgt de inflatie enorm. CNV-onderzoek toont dat geldstress naast invloed op het welzijn óók van invloed is op het werk. Volgens berekeningen van het Nibud (2017) is een werkgever jaarlijks ruim 13.000 euro kwijt aan een medewerker met schulden. Tijd voor actie! Verminder én voorkom geldstress bij jouw werknemers.

Financieel fit worden

Het is van groot belang dat werknemers financieel fit zijn en blijven. Waarom? Een financieel wendbaar en weerbare medewerker – iemand met een geldplan voor de toekomst, die onverwachte situaties kan opvangen – is productiever,

gelukkiger, gemotiveerder, gezonder, energieker en behaalt gemakkelijker de pensioengerechtigde leeftijd. Kortom: vitale werknemers die je organisatie ten goede komen.

Programma Financieel Vitaal

CNV Connectief is er voor iedereen, in elke levensfase van het werkende leven. Daarom bieden we het programma **Financieel Vitaal** (FinVit). Met trainingen, individuele ondersteuning en E-learnings. Voor werkgevers, HR-adviseurs, leidinggevenden en (individuele) werknemers. Het programma bestaat uit 9 apart afneembare onderdelen en geeft antwoord op vragen als:

- Hoe kan ik makkelijk mijn geld managen?
- Hoe krijg en houd ik grip op mijn inkomsten en uitgaven?
- Hoe kan ik financieel sterker de toekomst tegemoet gaan?

Financieel Vitaal: Finvit levensreis

Tot 12 deelnemers

Kosten: zie actuele prijslijst /
vraag een offerte aan

Een coach van Financieel Vitaal helpt **werknemers** door middel van handige tools en motivatiesessies een stap te maken om geld te blijven organiseren en hiermee waar mogelijk een buffer op te bouwen. Belangrijk hierbij is het krijgen van zelfinzicht: waarom doe je dingen die je doet en welke verandering wil je aangaan? In coachingsessies van 1,5 uur krijgt de werknemer inzicht in zijn geldgedrag en blokkades om met geld aan de slag te gaan op. Motivatie en de juiste actie brengt hem/haar naar de stappen die gezet moeten worden.

Voor nu én voor de toekomst. Deelnemers ontvangen het boek "De Geldreis" per post én een download met het bijhorende werkboek. Om een stok achter de deur te hebben en daadwerkelijk aan de slag te gaan en vooral te blijven, ontvangen zij iedere week een mail met opdrachten die leiden tot zelfstandig financieel huishouden.



50% van de werkenden heeft meer stress doordat hij/zij minder te besteden heeft

Bron: CNV-onderzoek geldstress onder 2749 leden in 2022

Het programma Financieel Vitaal bestaat uit 9 onderdelen, die afzonderlijk afgenomen kunnen worden. Per onderdeel is er een aparte flyer beschikbaar.

Meer weten?

Wil je meer weten over het programma Financieel Vitaal of heb je interesse in één of meerdere programmaonderdelen? Neem contact op met:

CNV Academie

finvit@cnv.nl

Of bel 030 751 1747