

Met plezier aan het werk in de ggz

De ggz staat voor een grote uitdaging: de zorgvraag blijft stijgen en we moeten met dezelfde mensen meer doen. Hoe blijven we met z'n allen fit en gezond aan het werk ondanks de hoge productiedruk? En hoe behouden we een goede werk-privébalans?

O&O-fonds GGZ biedt werknemers en werkgevers ondersteuning om uitdagingen aan te pakken op 4 belangrijke thema's:



Loopbaan

Welke loopbaankeuzes heb je eigenlijk en wat zijn de financiële gevolgen?



Vitaliteit

Hoe blijf je lichamelijk en mentaal fit?



Veiligheid

Hoe bewaak jij je grenzen en hoe geef je ze aan?



Werkdruk

Wat geeft jou energie om je werk met plezier te blijven doen?



Meer weten?



Loopbaan

Zorginspirator

Dit onafhankelijke platform kan jou inzicht geven in hoe jouw functie in de zorg er in de toekomst uit kan zien.

[LEES VERDER →](#)

YouChooz

Vind alle mogelijke beroepen en benodigde opleidingen voor een toekomst in de ggz op deze website.

[LEES VERDER →](#)

Sterk in je werk

Ben je toe aan een stap in de zorg? Schakel een loopbaancoach in van Sterk in je Werk en bespreek al jouw loopbaanvragen.

[LEES VERDER →](#)

Digivaardig

Heb je ook steeds meer te maken met digitale technologie, maar ben je zelf nog niet zo bedreven? Op de site Digivaardig in de zorg kun je aan de slag om jouw digitale vaardigheden te verbeteren.

[LEES VERDER →](#)

Balansbudget

Zet het Balansbudget in voor bijvoorbeeld een opleiding of een cursus, waardoor je door kunt groeien of je verder kunt ontwikkelen.

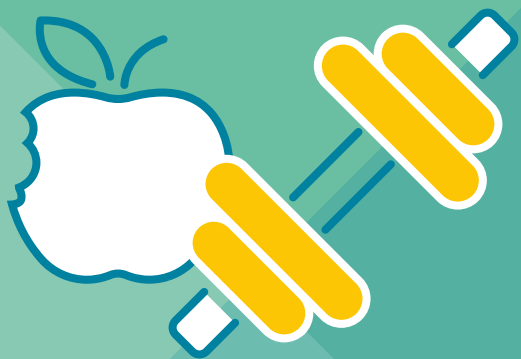
[LEES VERDER →](#)

Financieel advies

Bespreek samen met een financiële coach jouw persoonlijke situatie en breng in kaart wat de gevolgen zijn van loopbaankeuzes. Bijvoorbeeld of je na je pensioen nog dezelfde leefstijl kunt behouden.

[LEES VERDER →](#)





Vitaliteit

Goedenacht-app

Gebruik de Goedenacht-app om jouw nachtdienst op een goede manier door te komen. Met persoonlijk advies, handige tips, interactie met andere nachtdienstwerkers en lekkere recepten.

[LEES VERDER →](#)

Positieve gezondheid

Een bredere kijk op gezondheid, niet het accent op een ziekte. Maar op mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt. Wat heb jij nodig om je gezonder en veerkrachtiger te voelen?

[LEES VERDER →](#)

Regeling Vervroegd Uittreden (RVU)

Heb je een zware baan en twijfel je of je jouw pensioenleeftijd wel op een vitale manier kunt halen? Dan kan deze regeling, waarmee je drie jaar voor je AOW-leeftijd kunt stoppen, een oplossing zijn.

[LEES VERDER →](#)

Generatiepact

Met deze regeling kun je vier jaar voor je AOW-leeftijd beslissen om minder uren te gaan werken. Zeker als je een zware baan hebt en twijfelt of je anders wel vitaal je pensioenleeftijd haalt, kan deze regeling een oplossing zijn.

[LEES VERDER →](#)

Serious Game Roosteren

De game Serious Roosteren helpt teams om in te zien dat stabiele roosters zorgen voor een betere werk-privé-balans. Dit is een belangrijke voorwaarde om gezond en met plezier aan het werk te blijven.

Balansbudget

Zet het Balansbudget in voor bijvoorbeeld een opleiding of een cursus, waardoor je door kunt groeien of je verder kunt ontwikkelen.

[LEES VERDER →](#)





Veiligheid

Agressie en ongewenst gedrag

Input volgt nog...

Lorem ipsum input volgt nog over agressie en ongewenst gedrag in de ggz. Input volgt nog. Lorem ipsum input volgt nog over agressie en ongewenst gedrag in de ggz. Lorem ipsum input volgt nog over agressie en ongewenst gedrag in de ggz.

[LEES VERDER →](#)

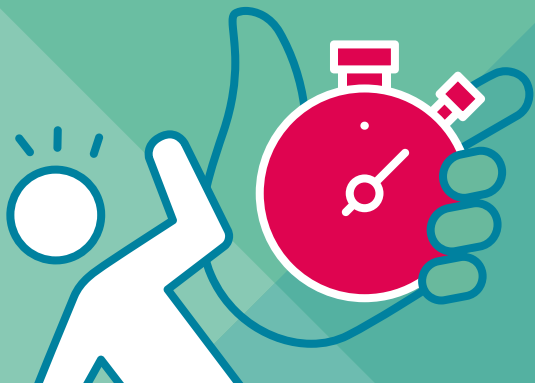
Arbocatalogus

In een Arbocatalogus beschrijven werkgevers-en werknemersorganisaties samen afspraken hoe zij (gaan) voldoen aan de voorschriften van de overheid voor gezond en veilig werken.

Bijvoorbeeld over werkdruk. Want op zich is werkdruk geen probleem, maar van een te hoge werkdruk die te lang duurt kun je stress krijgen. En van stress kun je klachten krijgen en uiteindelijk ziek worden.

[LEES VERDER →](#)





iStock
Credit: CentrallTAlliance

Werkdruk

InBalans

Dit onafhankelijke platform kan jou inzicht geven in hoe jouw functie in de zorg er in de toekomst uit kan zien.

[LEES VERDER →](#)

Balansbudget

Zet het Balansbudget in voor bijvoorbeeld een opleiding of een cursus, waardoor je door kunt groeien of je verder kunt ontwikkelen.

[LEES VERDER →](#)

Serious Game Roosteren

De game Serious Roosteren helpt teams om in te zien dat stabiele roosters zorgen voor een betere werk-privé-balans. Dit is een belangrijke voorwaarde om gezond en met plezier aan het werk te blijven.

[LEES VERDER →](#)

Regeling Vervroegd Uittreden (RVU)

Heb je een zware baan en twijfel je of je jouw pensioenleeftijd wel op een vitale manier kunt halen? Dan kan deze regeling, waarmee je drie jaar voor je AOW-leeftijd kunt stoppen, een oplossing zijn.

[LEES VERDER →](#)



O&O
fonds
GGZ