



Hoe veilig voel ik mij, in deze tijd?

Ontmoetingsdag/Themadag /Jaarvergadering voor alle Anders Actieven van CNV Connectief

Woensdag 4 november 2020 van 9.30 tot 12.45 uur

[Aanmelden voor de Jaardag](#)

“Hoe veilig voel ik mij, in deze tijd?” is het thema van de Jaardag, die we op 4 november organiseren. We willen je op deze dag graag ontmoeten, informeren en inspireren. Deze jaardag van de Anders Actieven zal dit jaar anders zijn dan dat u van ons gewend bent. Via een livestream kunt u thuis meekijken naar onder ander het verhaal van Ferry Zandvliet en een interactieve lezing door Kirsten Barkmeijer over de (on)veiligheid bij je werkgever, UWV-arts, arbeidsdeskundige, je collega's of Arbo-arts.

Ferry is één van de overlevenden van de verschrikkelijke terroristische aanslag in het theater Le Bataclan in Parijs. Maar na deze traumatische ervaring is hij niet verbitterd geworden, in tegendeel. In deze online lezing vertelt hij waarom hij deze gebeurtenis heeft omgezet in een positieve en optimistische denkwijze. Hij reist de hele wereld over om lezingen te geven en inspireert zo mensen om uit iets negatiefs ook iets positiefs te halen.

Ferry: “Op vrijdag 13 november 2015 woonde ik een concert bij van The Eagles of Death Metal in het Le Bataclan theater in Parijs. Die avond werden 89 mensen doodgeschoten en 300 gewond. Er waren die nacht nog twee aanslagen in Parijs. In totaal kwamen 129 mensen om het leven. Het was een nacht die mijn hele leven veranderde. Chronische slapeloosheid, hyperalertheid, angst en ernstige PTSS-problemen domineerden mijn leven sinds die nacht in de hel. Ik weigerde boos te zijn op de daders en ik liet mij ook niet bang maken door mensen. Een week later woonde ik opnieuw een concert bij. Hoe ik later zelfs een intense vriendschap kon sluiten met de vader van één van de terroristen die zichzelf opblies”.

Programma

- 09.30- 09.40 uur De opening door de voorzitter Karin Frugte
- 09.40- 10.00 uur Afscheid van Fran van den Munkhof, Zegert Klinkenberg, Geert van Beukering en Hans Nijhoff
- 10.00- 11.15 uur Ferry Zandvliet vertelt over mentale overlevingskracht en zijn ervaringen in een ondenkbare en levensgevaarlijke periode. Hoe ga je om met moeilijke situaties? Hoe kun je relativeren en welke keuzes kun je wel maken?
- 11.15- 11.30 uur Pauze
- 11.30-12.45 uur Kirsten Barkmeijer verzorgt een interactieve lezing over psychologische veiligheid voor onze anders actieve leden. Wat is nodig om deze veiligheid te vergroten en wat kan je zelf doen? Haar lezing is gebaseerd op onderzoek en direct toepasbaar.

Deze jaardag is bedoeld voor iedereen die wegens problemen met de gezondheid of in de werksituatie anders actief is of misschien gaat worden.

Wij hopen u op 4 november online te kunnen begroeten.

Vriendelijke groet,

Leny Snoep- van Vliet, Joke Cusveller- Stols en Henno Eckhardt van de Ledengroep Anders Actieven
CNV Connectief

Aanmelding en info:

[U kunt zich hier aanmelden als deelnemer aan de Jaardag](#)

Wilt u informatie over deze dag dan kunt u mailen naar: andersactieven-cnv-connectief@cnv.nl
Of bellen met Henno Eckhardt 06 11 56 92 18

De uiterste inschrijfdatum is **31 oktober 2020**.